

25th ANNIVERSARI **LOOPGROEP ZUIDHORN** 25th ANNIVERSARI



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief maart, 2025, Jaargang 5 no.18

Hallo allemaal,

Het 1ste kwartaal van ons jubileumjaar zit er bijna op. Een kwartaal waar we aftrapt met onze zeer geslaagde nieuwjaarsborrel, de algemene ledenvergadering en een tal van andere leuke evenementen.

We hebben een nieuw clublied, leuke jubileumshirts en kijken vol smart uit naar het 2de kwartaal.

Tevens hebben we vorige maand een uitbreiding op ons clubtenuue gehad in de vorm van mooie broeken met diepe zijzakken.

Ook voor het 2de kwartaal zitten we weer bomvol met leuke jubileum activiteiten. We kijken uit naar de 5 mei estafette loop en valt 25 april in dit kwartaal wanneer onze loopgroep écht 25 jaar bestaat.

Nu we toch even jullie aandacht hebben, vraagt het bestuur het volgende:
Wie o Wie heeft spullen op zolder, in de kelder, achter in de schuur liggen die toebehoren aan de loopgroep?

Wil je zo vriendelijk zijn om dan even contact op te nemen met Rob of Wanda?

Verder wil het bestuur haar leden er nogmaals uitdrukkelijk op wijzen dat je achter de inlog, bij je account een NOOD Telefoonnummer kunt invullen. Gebeurd er iets met jou, tijdens de training, dan kan de trainer contact maken met het thuisfront. Doe dit alsjeblieft!
(dit nummer is alleen zichtbaar voor de trainers en het bestuur)

Wij wensen jullie een feestelijk 2de kwartaal toe!

Sportieve groet,
Mirjam en Wanda

Let's Celebrate



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th
ANNIVERSARI

LOOPGROEP ZUIDHORN

25th
ANNIVERSARI



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief maart, 2025, Jaargang 5 no.18

EHBO herhaling

In 2024 zijn we begonnen met een reanimatie cursus voor onze trainers.

3 april gaan zij op herhaling om de kennis up-to-date te houden.

Crossloop

zondag 13 maart neemt trainer John ons weer mee voor een crossloop. Geef je nu op!

**Sponsorloop!!!
Heb jij een team voor de sponsorloop?**

Kijk op onze website voor meer informatie en doe mee!!!

Samen uit, en samen thuis

Een aantal jaar geleden hebben wij een evenementen pagina opgezet.

De bedoeling van deze pagina was/is om voor verbinding te zorgen tussen de leden.

Is er een evenement/ loopje elders waar meer leden naar toe gaan, dan zetten wij deze op de evenementen pagina en kan je iedereen laten weten of je mee gaat.

We gaan dan samen reizen en samen de dag beleven.

Niks is verplicht, dus wil je niet samen reizen dan hoef je je in principe daar niet aan te melden. Dan kan je zelf reizen en de andere lopers ergens treffen als je daar behoefte aan hebt.

Zet jij jezelf wel op de lijst dan is het ook de bedoeling om samen te reizen. We voegen je dan uiteraard toe aan de appgroep waarin we overleggen en waar we de fotootjes delen. Sommige leden zijn leiders en sommige leden zijn volgers en soms weet iemand de weg niet of vindt het allemaal wat spannend, en dan is het mooie van dit initiatief dat we elkaar op sleeptouw nemen en we elkaar helpen.

Tot je duidelijk overlegt om op een gegeven moment elk een eigen weg te gaan, blijft de insteek:
SAMEN uit, en SAMEN thuis!



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th ANNIVERSARI **LOOPGROEP ZUIDHORN** 25th ANNIVERSARI



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief maart, 2025, Jaargang 5 no.18

25 april, 25 jaar!

En dan is het 25 april en dan bestaan we écht 25 april! En dat valt op een vrijdag...

De vrijdag training van Wiebe gaan we daarom omdopen tot de feestelijkste training van het jaar.

Naast de feestelijke, net even anders, training gaan we ons feestje verder doorzetten in de kantine van de Quick Silver S en sluiten de training af met koffie-thee en taart!

Ook als je niet meetraint ben je rond 10.30 uur welkom in de kantine om dit feestje met ons te vieren! Dus komt allen!!!!

Wil iedereen zich wel even opgeven, ook al ben je elke week bij Wiebe, want dan weten wij hoeveel taart we moeten bestellen en weet Albert hoeveel koffie en thee hij moet klaarzetten.

Dus:

Feestelijke Training

Vrijdag 25 april

Locatie: John. Smitpark

Tijd: 9.30 - 10.30

vanaf 10.30 als je alleen voor taart komt



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th ANNIVERSARY **LOOPGROEP ZUIDHORN** 25th ANNIVERSARY



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief maart, 2025, Jaargang 5 no.18

4 seizoenenloop

Loop je wel eens een lange duurloop? En wil je dat een keer in een andere omgeving met andere hardlopers?

Geef je dan op voor de 4 seizoenenloop op zaterdag 19 april, deze keer gaan we naar Garrelsweer.

Er zijn verschillende tempogroepen.
Meer info: Bineke Priet

Examen Auke

Zoals jullie weten is Auke bezig met de trainers opleiding BLT3.

Daarvoor moet hij zaterdag 17 mei examen doen op de atletiekbaan in Groningen. Hij heeft daar leden voor 14 nodig. 11 leden hebben zich al gemeld maar er moeten nog een paar bij. Help jij Auke met zijn examens?

Laat het Auke weten!
audejo@gmail.com

Geen trainingen!!!

21 april Pasen
5 mei bevrijdingsdag
9 juni Pinksteren

maandag 19 mei gaan we voor de training naar het NAM park met Sandra. Bij evenementen kan je je voor deze training opgeven.

ZuidhoRun

De clinic is gestart en dat betekent dat er ook weer een ZuidhoRun op de kalender staat.

Deze gaan we houden op; zaterdag 31 maart om 11.00 bij de fysio aan de Hooiweg.

Je kan je daar nu voor aanmelden.

Helaas zijn wij genoodzaakt om de clubkampioenschappen uit te stellen naar het najaar omdat een aantal mensen van ons bestuur deze dag niet aanwezig kunnen zijn.

Ook mogen niet leden GRATIS aan de ZuidhoRun mee doen. Dus familie, de burens of je collega mag zich hier ook voor opgeven.

Dit kan door een mail te sturen naar:
bestuur@loopgroep-zuidhorn.nl

25th ANNIVERSARY



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th ANNIVERSARY LOOPGROEP ZUIDHORN 25th ANNIVERSARY



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025

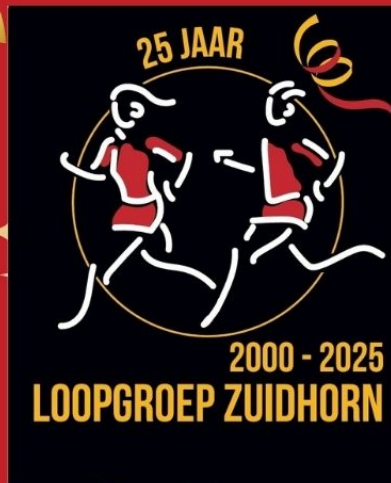


LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief maart, 2025, Jaargang 5 no.18



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn

25th ANNIVERSARY **LOOPGROEP ZUIDHORN** 25th ANNIVERSARY



LOOPGROEP ZUIDHORN

2000 - 2025



LOOPGROEP ZUIDHORN

25 jaar lopen is leuk, samen lopen is leuker

DE RODE LOPER

Nieuwsbrief maart, 2025, Jaargang 4 no.17

**Laatste kans om
je op te geven!!**

**Opgeven kan t.m.
zondag 23 maart**

datum: vrijdag 11 april

locatie: de Opstal

tijd: 20.00 uur

kernwoorden: Muziek, dans, drankje, hapje, gezelligheid

Jubileumfeest

**Clinicleden hebben ook toegang tot
alle activiteiten! Dus geef je op!!!**

25th
ANNIVERSARY



loopgroep zuidhorn



loopgroepzuidhorn



facebook.com/loopgroepzuidhorn